O'bivwak

34e édition | Raid d'orientation international

23 & 24 mai 2015

LA CROIX DE BAUZON - ARDÈCHE

www.obivwak.net

Raid sur 2 jours

[par équipe de 2 ou 3]

Mini raid à la ½ journée



L'aventure a toujours un sens

Extraagence.com® / © Cyril CRESPEAU









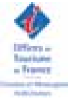








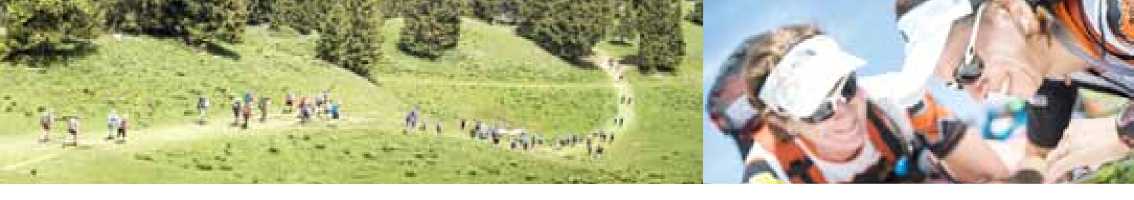






Le Raid O'bivwak 2015 : 100 % de bonheur ARDÉCHOIS

Le Département de l'Ardèche se veut, à juste titre, un terrain d'aventure à l'état pur.
Le Raid O'bivwak, pour qui l'aventure a encore un sens, ne pouvait pas pour sa 34e édition, trouver territoire plus en phase avec ses valeurs. Un territoire aux multiples facettes, dont la Montagne n'est pas la moins propice aux échappées belles.
Déjà en 2009 le Raid y avait dressé ses arches de départ et d'arrivée.
Il vous invite à découvrir à nouveau ce pays de sources et de volcans.
Ses impressionnants panoramas à perte de vue. Son alternance de mers de genêts, de bruyères et de forêts profondes parsemées d'innombrables clairières. Son style de vie authentique fait de traditions préservées.



PROGRAMME DU RAID

VENDREDI 22 MAI

- **19h00 - 21h00** Accueil des équipes à la station de la Croix de Bauzon.

SAMEDI 23 MAI

- **8h00 – 12h30** Accueil des équipes.

Attention, l'accueil fermera **impérativement à 12h30.** Tout concurrent en retard se verra dans l'obligation de passer à l'accueil après le départ de la course.

- **9h30 – 13h00** Contrôle des sacs.

Aucune équipe ne sera acceptée au contrôle des sacs après 13h00. Les retardataires feront contrôler leurs sacs et prendront le départ après le départ en masse.

- **13h30** Départ en masse **(Attention : nouvel horaire).**
- **20h00** Fermeture des circuits.

DIMANCHE 24 MAI

- **5h00** Réveil surprise.
- **6h00** Départ des vainqueurs de la veille.
- **6h30** Départ en masse.
- **A partir de 10h30** Animations, repas chaud et cadeau offerts par l'organisation.
- **13h00** Cérémonie de clôture et remise des récompenses.
- **15h00** Fermeture des circuits.

INFORMATIONS PRATIQUES

INFORMATIONS – HÉBERGEMENT

Ardèche Tourisme
www.ardeche-guide.com

POUR VOUS RENDRE À LA CROIX DE BAUZON

Station de la Croix de Bauzon - 07590 BORNE

Coordonnées GPS :
Latitude : 44° 39' 1.6668"
Longitude : 3° 57' 9.0936000000002"

1 / LE COVOITURAGE :

www.ecovoiturage0726.fr

2 / NAVETTE :

Une navette spéciale "raid O'bivwak" sera mise en place depuis la gare TGV de Valence.
Réservation obligatoire sur votre fiche d'inscription avant le 7 mai 2015.
Toutes les infos sur www.obivwak.net.

3 / ACCÈS ROUTIERS

- Depuis Aubenas, prendre direction Lalevade sur la N102. Puis suivre la D19 direction Prades / Jaujac. Monter sur cette D19 jusqu'au col de la Croix de Bauzon.
- De là suivre les panneaux du raid O'bivwak pour accéder aux parkings de la station.
- Depuis Le Puy en Velay, suivre la N88 direction Mende. A Pradelles, prendre la N102 direction Aubenas. A hauteur du col de la Chavade, prendre à droite sur la D239. Continuez jusqu'au col de la Croix de Bauzon.
- De là suivre les panneaux du raid O'bivwak pour accéder aux parkings de la station..

PLAN DE SITUATION

Direction Lyon
Annonay
A7
Romans sur Isère
Tournon-sur-Rhône
A49
Direction Grenoble
VALENCE
Direction Le Puy & Clermont-Ferrand
Privas
Aubenas
N102
LA CROIX DE BAUZON
Montélimar
Vallon Pont-d'Arc
A7
Pont Saint-Esprit
ORANGE
Direction Marseille



PARCOURS 2015

Trois critères doivent être pris en compte pour le choix de votre circuit : la longueur des circuits (à vol d'oiseau), le dénivelé et la technicité (difficulté en orientation pour trouver les balises). Les distances, dénivelés et temps sont donnés pour 2 jours.

DES CONSEILS POUR VOUS AIDER À CHOISIR VOTRE CIRCUIT SUR OBIVWAK.NET

PARCOURS ULTRAS

PARCOURS A
Ouvert au championnat de France des raids FFCO
Circuit très long et très technique /
¬ 50 km - 1 800 m D+
¬ Temps de 7h à 12h
Catégories du championnat de France + Hommes, Dames, Mixtes (18 ans et +)

PARCOURS B
Ouvert au championnat de France des raids FFCO
Circuit long et très technique /
¬ 40 km - 1 600 m D+
¬ Temps de 6h à 11h
Catégories du championnat de France + Hommes, Dames, Mixtes (18 ans et +)

PARCOURS SPORTIFS

PARCOURS C
Ouvert au championnat de France des raids FFCO
Circuit moyen et technique.
¬ 35 km - 1 300 m D+
¬ Temps de 5h30 à 9h30
Catégories du championnat de France + Hommes, Dames, Mixtes (15 ans et +)

PARCOURS D
Circuit court et technique.
¬ 30 km - 1 200 m D+
¬ Temps de 4h30h à 8h30
Hommes, Dames, Mixtes, Jeunes*, Jeunes/Vétérans**
(12 ans et +)

PARCOURS PLAISIR

PARCOURS E
Circuit long et peu technique.
¬ 40 km - 1 250 m D+
¬ Temps de 6h à 10h
Catégories : Hommes, Dames, Mixtes (12 ans et +)

PARCOURS F
Circuit moyen et peu technique.
¬ 35 km - 1 100 m D+
¬ Temps de 5h30 à 9h30
Catégories : Hommes, Dames, Mixtes (12 ans et +)

PARCOURS G
Circuit court et peu technique.
¬ 25 km - 1000 m D+
¬ Temps de 5h à 8h
Catégories : Hommes, Dames, Mixtes (10 ans et +)
Un équipier supplémentaire par équipe est accepté

PARCOURS H
Circuit court et peu technique.
¬ 25 km 1000 m D+
¬ Temps de 5h30 à 8h
Catégories : 10 ans et +
Transport du matériel de couchage par l'organisation.
Un équipier supplémentaire par équipe est accepté

¬ Les jeunes âgés de 12 ans à 14 ans (au 31 décembre de l'année en cours) doivent être accompagnées d'une personne majeure.

¬ Les jeunes âgés de 10 ans et 11 ans (au 31 décembre de l'année en cours) doivent être accompagnées de 2 personnes dont une personne majeure.

*La catégorie Jeune signifie : 2 jeunes ayant entre 15 et 20 ans (au 31 déc. de l'année en cours)

**La catégorie Jeune / Vétéran signifie : 1 jeune ayant entre 15 et 20 ans (au 31 déc. de l'année en cours) accompagné d'un adulte âgé de 40 ans et plus (au 31 déc. de l'année en cours).

INSCRIPTIONS

Inscription en ligne sur le site internet **www.obivwak.net** / rapide et sans frais supplémentaire.

Envoyer vos justificatifs d'inscription à l'adresse suivante : **LRACO - Raid O'bivwak - Maison départementale des sports**
7 rue de l'industrie - 38320 Eybens.

Date limite d'inscription: 7 mai 2015.

PIÈCES OBLIGATOIRES

¬ Pour les non-licenciés, joindre un certificat médical de *« non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition »* pour être chronométrés.

¬ Pour les licenciés FFCO, UNSS, UGSEL, joindre la copie de la licence avec photo en cours de validité.

¬ Pour les étudiants, joindre les photocopies des cartes d'étudiant en cours de validité.

¬ Pour les mineurs : joindre une autorisation parentale de participation au Raid.

INSCRIPTION EN LIGNE SUR LE SITE www.obivwak.net dès le 1er février 2015

TARIF D'INSCRIPTION PAR PARTICIPANT

	LICENCIÉ FFCO / UNSS / UGSEL	NON LICENCIÉ FFCO / UNSS / UGSEL
ADULTE	42,00€	47,00€
JEUNE-ÉTUDIANT	34,00€	39,00€
FAMILLE CIRCUIT H & G*	102,00€	

+ 5 € par personne après le 2 avril 2015 /
(*) 3 membres de la même famille

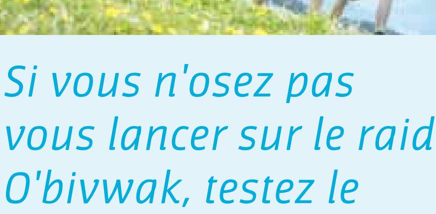
Règlement de l'épreuve téléchargeable sur www.obivwak.net

¬ Informations : www.obivwak.net
¬ Mail : contact@obivwak.net
¬ Tél. : 04 56 00 82 49









Si vous n'osez pas vous lancer sur le raid O'bivwak, testez le Mini Raid !

MINI RAID

SOLO OU PAR ÉQUIPE À LA 1/2 JOURNÉE.
ACCESSIBLE À TOUS

Le samedi 23 mai après midi et/ou le dimanche matin

Profitez de l'occasion pour découvrir la nature environnante en participant à une rand'orientation.

¬ Départs libres samedi après midi et dimanche matin.

¬ Trois parcours au choix : long (10 km), moyen (5 km), court (3 km) pour familles avec enfants.

RAND'O SANS CHRONO

TARIFS MINI-RAID

	FFCO UNSS & UGSEL	Non licencié
Jeune (-10ans)	**2 €**	**4 €**
Jeune (10 -18ans) / Étudiant	**4 €**	**6 €**
Adulte	**6 €**	**8 €**
Famille (au moins 3 personnes)	**13 €**	**17 €**
Sur place, tarif promotionnel pour les 2 jours.		



ORIENTATION,
MODE D'EMPLOI

Consultez la rubrique orientation sur ***obivwak.net***

Des passionnés seront également présents à l'accueil pour un ultime réglage si nécessaire.

2015, L'ANNÉE DES NOUVEAUTÉS

SAMEDI, DÉPART DÉCALÉ À 13H30 AU LIEU DE 12H30 POUR PERMETTRE AUX ARRIVANTS PAR LE TRAIN D'ATTRAPER LA NAVETTE.



Navette spéciale O'bivwak mise en place depuis la gare TGV de Valence



Volonté de simplification. 3 catégories par parcours seulement : Hommes, Dames, Mixtes. Y compris sur le parcours A.



Place importante faite aux jeunes. Sur le parcours C, une catégorie « jeunes » et une catégorie « jeunes /vétérans » sont ouvertes.

CINQ BONNES RAISONS DE FAIRE O'BIVWAK

Une aventure ludique intégralement en orientation permettant à chacun d'être libre dans ses déplacements pour rallier l'arrivée.

Les ingrédients de la course en équipe : Partage, complicité, stratégie, cohésion.

Un bivouac inoubliable au soir de la première étape, :
Des moments forts, de la convivialité, une ambiance hors normes !

Une destination 2015, riche de promesses : Les paysages de la Montagne ardéchoise, de grands espaces, une luminosité exceptionnelle.

Un Eco-évènement qui a fait ses preuves : Une harmonie entre le plaisir des coureurs et la sauvegarde du territoire d'accueil.





























NOS ACTIONS EN COHÉRENCE AVEC UN DÉVELOPPEMENT DURABLE :

_Incitation au covoiturage.
_Parcours établis en concertation avec les associations de protection de la nature et les gestionnaires d'espaces naturels.
_Approvisionnement réfléchi avec les producteurs locaux.
_Vaisselle biodégradable pour les 2500 repas.
_Panneaux photovoltaïques pour l'énergie nécessaire au bivouac.
_Toilettes sèches sur le lieu du bivouac.
_Tri sélectif des déchets.

CHARTE DU COUREUR ÉCO-RESPONSABLE

› Je m'inscris en ligne par internet.
› Je recherche des solutions de covoiturage.
› Je privilégie les transports en commun.
› Je respecte la faune et la flore locales.
› Je ramasse mes déchets et je les trie.
› Je respecte les cultures, les clôtures ainsi que le code de la route.
› Je limite ma consommation d'eau sur le bivouac aux besoins alimentaires.
› J'utilise les toilettes prévues par l'organisation.
› Je suis respectueux des populations rencontrées et des bénévoles qui participent au bon déroulement du raid.

LISTE DE MATERIEL

MATERIEL OBLIGATOIRE

PAR ÉQUIPE

_1 tente 2 (ou 3) places complète avec tapis de sol solidaire et système de fixation au sol.

_1 réchaud commercialisé et normalisé (ration auto-chauffante et réchaud à alcool liquide interdits).

_1 pharmacie de premiers secours (sparadrap, bandage, aspirine, désinfectant...).

_1 exemplaire des consignes de course (fourni par l'organisation).

_1 puce électronique Sport Ident (si vous n'en possédez pas, l'organisation vous en prête une contre un chèque de caution de 50€ rendu à l'arrivée).

PAR PARTICIPANT

_1 dossard lisible et non plié (fourni par l'organisation).

_1 sac à dos.

_1 sac de couchage (la couverture de survie ne le remplace pas).

_1 lampe en état de fonctionnement.

_1 sifflet.

_1 boussole.

_1 couverture de survie.

_1 vêtement imperméable (anorak, veste ou poncho).

_1 vêtement chaud (polaire ou pull).

_1 pantalon ou collant.

_1 paire de chaussures crantées.

_1 réserve d'eau qui doit permettre l'auto-suffisance sur le parcours (minimum ½ l. par personne). En cas de fortes chaleurs prévoir 1 l/personne.

_De la nourriture pour 2 jours.

CONTACTS & CONSEILS :
www.obivwak.net

MATÉRIEL CONSEILLÉ

_1 casserole.

_1 crayon.

_1 sous-vêtement type thermolactyl.

_1 couteau.

_1 casquette.

_1 paire de lunettes de soleil.

_1 téléphone portable.

_2 sacs plastique (pour garder les pieds au sec au bivouac).

_1 condition physique optimale et un moral de vainqueur.

VENTE SUR PLACE D'ÉQUIPEMENTS

Nos partenaires, en particulier Orientsport, Buff et Terre de Running proposeront leurs produits techniques (vêtements, boussoles, matériel, carré de report...).

Pour plus d'informations, voir la rubrique partenaires sur notre site internet.

Pour le parcours H, en raison des abus de poids et de volume des sacs donnés à l'organisation pour le transport au bivouac, seuls 2 sacs de 100 litres par équipe seront distribués (même pour les équipes de 3).

Cette année, seul le matériel de couchage sera pris en charge.

_Par équipe : 1 tente, 1 réchaud.

_Par équipier : 1 sac de couchage, 1 vêtement chaud et 1 pantalon.

L'organisation se réserve le droit de vérifier le contenu intégral de chaque sac, de le peser et de refuser tout sac excessivement lourd